



ปีที่ผ่านมา น้องหลายคนคงรู้สึกเสียดายกับสิ่งที่อยากทำ แต่กลับไม่ได้ทำ มัวปล่อยยให้เวลาล่วงเลยไป เกมโรงเรียน และชีวิตประจำวันก็แย่งลง ที่มีเคล็ดลับสุดเจ๋ง มาให้ทำกันจ้ะ เพื่อปีใหม่นี้จะต้องดีกว่าเดิม

# ปีใหม่ คิดใหม่ วางแผนใหม่

## นิสัยในฝัน

เขียนนิสัยที่เราอยากปรับปรุง และเรื่องที่ไม่ดีในปีที่ผ่านมา

เขียนนิสัยที่เราอยากเป็น และเรื่องดี ๆ ที่เราอยากให้เกิดขึ้น

วิธีการปรับปรุงตัวเพื่อเปลี่ยนเป็นคนใหม่ที่ดีขึ้นใจละ (อย่าลืมขยำเรื่องร้าย ๆ ทิ้งไปซะ อย่าเอามาใส่ใจอีกนะ)

## วางแผนชีวิตสู่ความฝัน

วางแผนการเรียน และตั้งเป้าหมาย เช่น เกรดที่เพิ่มขึ้น ส่งงานตรงเวลา

เขียนหน้าที่ของนักเรียน เช่น ไปเรียน แต่เช้า ตั้งใจเรียน ด้วยลายมือสวย ๆ น่าสนใจ ติดบนหัวเตียงหรือบนโต๊ะทำงาน เพื่อเตือนใจอยู่เสมอ



## ลงมือทำอย่างมีระบบ

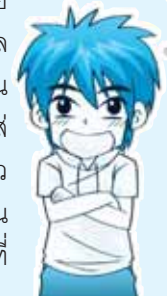
นอกจากหน้าที่ที่ต้องทำเป็นประจำอยู่แล้ว น้องๆ คงมีงานอดิเรกอื่นๆ ลองเขียนเป้าหมายว่าปีนี้อะไรจะทำอะไรให้สำเร็จ เช่น อ่านนิยายให้จบ ถักนิตติ้งให้เสร็จ เก็บเงินใส่กระปุกให้ครบจำนวน

จัดเป็นตารางง่ายๆ ว่าแต่ละวันจะทำอะไร และเดือนนั้นจะทำอะไรให้สำเร็จ

ตั้งปณิธานว่า "ต้องชนะใจตนเอง เพื่อบรรลุเป้าหมายให้ได้"

ลองคิดว่ามีหน้าที่อะไรในชีวิตประจำวันบ้าง เช่น หน้าที่ของลูก กิจกรรมที่โรงเรียน แล้วเขียนหน้าที่ที่ต้องทำแบบง่ายๆ แบบหน้าที่ของนักเรียน

เมื่อบรรลุเป้าหมายแล้วอย่าลืมให้รางวัลตัวเองด้วยละ เช่น เมื่อเก็บเงินใส่กระปุกจนครบแล้วก็อาจแบ่งเงินส่วนหนึ่งไปซื้อของที่อยากได้ก็ได้นะ



อ่านจบแล้ว ต้องลงมือทำจริง ๆ ด้วยนะคะ พี่รับรองว่าถ้าทำได้สำเร็จครบถ้วน ปีใหม่นี้ น้องจะได้กลายเป็นคนใหม่ ความคิดใหม่ รูปแบบใหม่ เจ๋งกว่าเดิมแน่นอนจ้า