

จัดห้องนอนให้เรียบร้อยกันเถอะ!

หลังการสอบ (ที่แสนโหดหิน) ในที่สุดก็ปิดเทอมสักที พี่มั่นใจว่าห้องนอนที่น้องๆ ใช้เป็นที่ซุ่มอ่านหนังสือคงวุ่นวายไม่เป็นระเบียบ จะหาอะไรก็ไม่เจอ ซวนปวดหัวมากเลยทีเดียว ปิดเทอมนี้เรามาจัดข้าวของเครื่องใช้กันซะใหม่ จะได้พักผ่อนและต้อนรับวันหยุดคืนแสนสุขกันอย่างเต็มที่ไปเลย!



ขั้นตอนที่ 1 คัดแยกของ

อย่าเสียดาย เอาสิ่งของต่างๆ อย่างหนังสือ เครื่องใช้ เสื้อผ้า ออกมาจากตู้ หรือชั้นวางของ แล้วแยกเป็นสองกลุ่มคือ “เก็บไว้” และ “ทิ้ง” ขั้นตอนนี้อาจทรมานใจสักหน่อย แต่ก็ต้อง “ตัดใจ” นะคะ คัดแยกของที่ไม่จำเป็นทิ้งไป อย่าคิดว่าชิ้นนี้เอาไว้เผื่อใช้ ชิ้นนั้นเสียดายเก็บไว้ดีกว่า ถ้าทำอย่างนี้ ห้องของเราจะรกเหมือนเดิม

TIP

ของบางอย่างที่ไม่ใช้แล้ว อย่างชุดนักเรียนเก่า หนังสือเรียนรongsเท้า สามารถนำไปบริจาคได้ ทำให้เกิดประโยชน์มากขึ้นอีก

ขั้นตอนที่ 2 มาทำความสะอาดกัน

เริ่มด้วยการนำผ้าห่ม ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ตุ๊กตา และผ้ามาซักไปซัก รวมทั้งนำหมอนไปตากแดดด้วย ต่อด้วยการทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์ บัดฝุ่น เช็ดถู แล้วกวาดพื้นห้อง และทำความสะอาดบริเวณซอกมุมแคบๆ เช่น ซอกตู้ ใต้โต๊ะ ใต้เตียง ปิดท้ายด้วยถูพื้นให้สะอาดเอี่ยมอ่อง เหมือนใหม่



TIP

ถ้าห้องมีเครื่องปรับอากาศ อย่าลืมบอกคุณพ่อคุณแม่ให้ช่วยเราล้างเครื่องด้วยนะคะ ห้องใครที่ปูพรมก็ต้องดูดฝุ่นด้วย เพื่อป้องกันไรฝุ่นที่ก่อให้เกิดโรคมภูมิแพ้ค่ะ

ขั้นตอนที่ 3 ได้เวลารจัดของเข้าที่

ดูว่าเฟอร์นิเจอร์พวกตู้ โต๊ะ เตียง วางเหมาะสม ถูกใจรียัง อาจลองเปลี่ยนตำแหน่งดู จะได้รู้สึกแปลกใหม่และไม่น่าเบื่อ เมื่อจัดเข้าที่เรียบร้อยแล้ว ก็ใส่ของใช้เข้าไป จัดให้เป็นสัดส่วน จัดให้เป็นระเบียบ สะอาดตา และหาง่าย วิธีดูว่าเราจัดของดีรียัง ให้ดูว่า เมื่อเรามองไปแล้วเห็นข้าวของทุกชิ้นใหม่ หรือตั้งใจว่าจะหาของสักอย่าง เราใช้เวลานานไหม



TIP

ของใช้ชิ้นเล็กชิ้นน้อยเมื่อเก็บรวมกันมักหาไม่เจอ แก้ปัญหาด้วยการหากล่อง หรือทำเองจากกระดาษลังเหลือใช้ จะได้กำหนดขนาดตามใจชอบ แต่ให้ใส่ลิ้นชักได้ กั้นกล่องเป็นช่องๆ เหมือนตารางหมากรุก แล้วเก็บของอย่างสร้อยคอ นาฬิกา ยางรัดผม เข็มขัด หรืออื่นๆ แยกใส่แต่ละช่อง แค่นี้ก็เป็นระเบียบแล้ว



วิธีเหล่านี้นำไปประยุกต์ใช้กับทุกห้องนะคะ บ้านของเราจะได้สะอาด สดใส ทำให้ทุกคนในบ้านมีความสุข และยังได้ทำกิจกรรมร่วมกันด้วย L